

Curriculum Vitae Fitball Trainer



Dados Pessoais

Nome Completo: Rita Alexandra Carvalho

Estado Civil: Solteira

Zona de Residência: Viana do Castelo

Carta Condução: Sim

Viatura Própria: Sim

Data de Nascimento: 09 de Janeiro de 1982

Zona de Possível Trabalho: Viana do Castelo

Habilitações Literárias

- Secundário: Ensino Secundário na Escola Secundária de Monserrate – Viana do Castelo, na opção de Desporto.
- Ensino Superior: Licenciatura em Professores do Ensino Básico, Variante de Educação Física, pela Escola Superior de Educação de Coimbra (ano lectivo de 02/03 a 05/06).

Formação Profissional / Suplementar

- *Curso de Certificação Oficial Fitball Trainer*, no Porto (2007).
- *Curso de formação em Instrutores de Fitness, Promofitness*, no Porto (2006/2007).
- *Curso Complementar para Oficiais de Mesa de Basquetebol*, pela Federação Portuguesa de Basquetebol, em Coimbra (2002).

Experiência Profissional

- Professora de Educação Física das Actividades de Enriquecimento Curricular, pela Câmara Municipal de Barcelos (no presente ano lectivo de 07/08).
- Professora de Educação Física das Actividades de Enriquecimento Curricular, pela Câmara Municipal de Ponte de Lima (ano lectivo de 06/07).
- Instrutora de Aeróbica / Localizada, pela Associação Cultural de Mujães, desde 2006.

Notas Suplementares

- Bons conhecimentos de informática na óptica do utilizador em ambiente *Windows* e *Microsoft Office*.
- Conhecimentos bons em Inglês escrito e falado.