

# Currículo Fitball Trainer

- Joana Macedo Oliveira -



## Dados Pessoais

Estado Civil: Solteira

Zona de Residência: Rio Maior

Carta Condução: Sim

Viatura Própria: Sim

Data de Nascimento: 21/04/81

Zona de Possível Trabalho: Rio Maior / Santarém / Porto

## Habilitações Literárias

- 12º Ano do Curso Secundário Científico/Natural – Desporto, Vila Nova de Gaia
- Mestranda em Psicologia do Desporto e do Exercício – UTAD / ESDRM
- 3º Ano da Licenciatura em Desporto, variante de Condição Física e Saúde - ESDRM
- Licenciatura em Desporto, variante Treino Desportivo de Alto Rendimento, com especialização em Ginástica - ESDRM

## Formação Profissional / Complementar

- Curso de Certificação Oficial Fitball Trainer – Maio e Junho 2007, Lisboa
- Curso de Treinadores de Grau 1 de Ginástica Aeróbica Desportiva / FGP – Março 2007
- Treinadora Grau 2 de Ginástica Artística Masculina e Feminina / FGP - Abril 2007
- Acção de Formação “Ajudas em Ginástica” , Bairrada - Fevereiro 2007
- II Congresso Internacional do Desporto e Actividade Física – Novos Desafios da Psicologia do Desporto e Actividade Física / ESDRM, Rio Maior – Junho 2005
- XII Convenção Internacional de Fitness / Gimnofísico, São João da Madeira — Fevereiro 2005
- Fórum Técnico “Festa Jovem – A Actividade Desportiva como complemento do Sistema de Saúde” / Câmara Municipal Almada, Almada - Novembro 2004
- Curso de Socorrismo / Cruz Vermelha Portuguesa, Rio Maior – Novembro 2004
- 5ª Convenção Ibérica de Fitness de Guimarães / Promofitness, Guimarães - Novembro 2004
- Acção de Formação “Jogos Gímnicos – Um caminho para o rendimento” / FGP, Lisboa – Julho 2004
- Convenção Internacional Promofitness Reebok 04 / Reebok, Porto – Março 2004
- XI Convenção Internacional de Fitness / Gimnofísico, São João da Madeira — Fevereiro 2004
- X Convenção Internacional de Fitness – O Corpo em Movimento / Manz Produções, Aveiro – Novembro 2003
- Convenção CEF Reebok 2003 / CEF, Lisboa - Novembro 2003
- I Congresso Nacional da Associação Portuguesa de Técnicos de Desportos Gímnicos (APTDG) – “A Intervenção e Progressão do Treinador” / APTDG, Santarém - Setembro 2003
- I Convenção – Alcanena Fitness 2003 / Câmara Municipal Alcanena, Alcanena - Março 2003
- 1ª Convenção Internacional de Fitness – ZonaFit da Batalha - Novembro 2002
- Curso de Monitores / Avaliadores Categoria III – Programa Play Gym / FGP - Setembro 2001

- Workshop "Orientações e Metodologias da Construção de Apresentações para Grupos e Grandes Grupos" / FGP - Fevereiro 2001
- Curso de Professores de Ginástica e Fitness / FGP – 2000/2001
- Acção de Formação “Aeróbica” / Grupo Educação Física Escola Secundária Almeida Garrett - Dezembro 1998

### **Experiência Profissional**

- Assistente de Primeiro Triénio na ESDRM-IPS, leccionando as disciplinas Modalidade Desportiva II – Ginástica e Sistemática do Desporto, desde 2005
- Coordenadora e Treinadora do Clube de Ginástica de Rio Maior, intervenção com crianças dos 6 aos 14 anos nas especialidades de Ginástica Artística Masculina e Feminina e Trampolins, desde Setembro de 2006
- Treinadora de Ginástica no Acrotramp Clube das Caldas, de 2002 a 2006
- Avaliadora PlayGYM desde 2001
- Juiz de Ginástica Artística nas I Jornadas Olímpicas do Desporto Escolar, promovido pelo Gabinete Coordenador do Desporto Escolar do Ministério da Educação, em Rio Maior, em 2002

### **Curriculo Desportivo**

- Membro do Grupo de Dança da ESDRM durante 2004
- Ginasta de Ginástica Desportiva, no Futebol Clube de Gaia, entre 1996 e 2000;
- Frequência do Curso de Dança promovido pela Escola de Dança Ginasiano, em Vila Nova de Gaia, entre 1986 e 1995, concluído todos os anos do Curso com a Classificação de Muito Bom.

### **Notas Suplementares**

- Língua inglesa – bons conhecimentos, falado e escrito
- Língua Francesa – conhecimentos razoáveis, falado e escrito
- Informática – bons conhecimentos na óptica do utilizador em ambiente Windows e Microsoft Office

