

Curriculum Vitae Fitball Trainer



Dados Pessoais

Nome Completo: Joana Carvalho Lino

Estado Civil: Solteira

Zona de Residência: Lisboa, Telheiras

Carta Condução: Veículos Ligeiros

Viatura Própria: Sim

Data de Nascimento: 15 de Novembro de 1984

Zona de Possível Trabalho: Lisboa e periferia

Habilitações Literárias

Secundário:

Ensino Superior:

- **Pós-Graduada** em Reabilitação Cardíaca na FMH-UTL.
- **Licenciada** em Ciências do Desporto, Ramo Exercício e Saúde pela FMH-UTL.

Formação Profissional / Suplementar

- Desde Março 2007: Formanda no **Curso de Técnico Auxiliar de Fisioterapia e Massagem de Reabilitação**, pela Escola de Massagens e Motricidade Aplicada.
- 2007: **Certificação Fitball Trainer**
- 2005-2007: **Curso de Primeiros Socorros** no Holmes Place.

Experiência Profissional

- 2005-2007: **Personal Trainer** no Holmes Place (Defensores de Chaves)
- Desde Setembro de 2006: **Instrutora** de Aulas Privadas no Holmes Place (Defensores de Chaves)
- Desde Novembro 2006: **Professora** de Ginástica Acrobática no Colégio de Santa Doroteia (Desporto Escolar)

Notas Suplementares

- **Conhecimentos Informáticos** na óptica do utilizador, nos sistemas operativos Windows e Mac OS X e Microsoft Office.
- Excelente domínio do **Português** e do **Inglês**.